

Männersporttag Lehrte 10.6.2017

Hier ist MANPOWER gefragt...

Am 10. Juni 2017 richtet der Regionssportbund Hannover in Kooperation mit dem SV 06 Lehrte den zweiten Männersporttag aus.

Es handelt sich dabei um einen Erlebnissporttag für **Männer ab 16 Jahren** mit verschiedenen Sportarten (Übersicht siehe Innenseite) zum Ausprobieren. Ein gemeinsames GRILLEN zum Ende lässt Männerherzen höher schlagen und sorgt für einen entspannten Ausklang.

- Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich
- kostenfreie Kinderbetreuung (3 bis 8 Jahre)
- Teilnahmegebühr: 10 € - vor Ort in bar
inkl. Wasser, Snacks und GRILLEN!

Anmelden kann Mann sich (gern auch als Team) bis zum **1. Juni 2017** verbindlich mit diesem Flyer oder online über unsere Homepage (Kontakt siehe unten). Hier gibt es Impressionen aus 2016 und es werden weitere Details zum Programm veröffentlicht.

Regionssportbund Hannover e.V.
Maschstraße 20 • 30169 Hannover
☎ (0511) 800 79 78-0
✉ info@rsbhannover.de
www.rsbhannover.de/
maennersporttag

Regionssportbund Hannover e.V.
HAUS DES SPORTS
Maschstraße 20
30169 Hannover

Männersporttag
Lehrte 10.6.2017

Bubble-Soccer • Rugby • Kick-Boxen • Yoga • Darts
FOODFITNESS • Bogenschießen • Speer/Hammer/Diskus
Crossboccia/Kubb/Mölkky • Schießen • Bouncer-Ball
und ...GRILLEN!

Männersporttag Lehrte 10.6.2017



Foto: Volker Warning

Mielestraße 7 - 31275 Lehrte
Anmeldung und mehr:
www.rsbhannover.de

gefördert durch:



Männersporttag Lehrte 10.6.2017

Bubble-Soccer • Rugby • Kick-Boxen • Yoga • Darts • FOODFITNESS
Bogenschießen • Speer/Hammer/Diskus • Crossboccia®/Kubb/Mölky
Schießen • Bouncer-Ball und ...GRILLEN!

Foto: Volker Warming



Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass während der Veranstaltung Bildmaterial aufgenommen wird, das für die Öffentlichkeitsarbeit des RSB Hannover und des SV 06 Lehrte Verwendung findet.

AGENDA

ab 09:30 Uhr	Einschreibung <i>Registration</i>
10:00 Uhr	Begrüßung <i>Welcome</i>
10:30 bis 11:45 Uhr	Workshop 1 <i>Working Session 1</i>
— Kurze Pause Short Break —	
12:00 bis 13:15 Uhr	Workshop 2 <i>Working Session 2</i>
— Kurze Pause Short Break —	
13:30 bis 14:45 Uhr	Workshop 3 <i>Working Session 3</i>
— Kurze Pause Short Break —	
ab 15:00 Uhr	GRILLEN! inkl. Beilagen <i>BARBECUE! incl. Side Order</i>
17:00 Uhr	Ende <i>End of Programme</i>

Kurze Pause = Zeit für Snacks (Müsliriegel / Obst) & Sportstättenwechsel
Short Break = Time for Snacks (Cereal Bar / Fruits) & Changing Sports Venue

Die Veranstaltung kann mit 5 LE zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz angerechnet werden.

Alle Teilnehmer haben an diesem Tag die Chance drei vor Ort zu wählende Sportarten (Übersicht siehe oben) in Workshops (je 75 min.) auszuprobieren.

Sämtliche Angebote sind zu Fuß zu erreichen und finden auf oder in der Nähe des Vereinsheims des SV 06 Lehrte (Mielestraße 7, 31275 Lehrte) statt. Hierfür wird entsprechende Sportbekleidung (In- und Outdoor) benötigt.

Der Männersporttag beginnt um 9:30 Uhr mit der Einschreibung in die Workshops. Nach einer kurzen Begrüßung heißt es 3 x POWER und ab 15:00 Uhr GRILLEN! - Das Ende der Veranstaltung ist für 17:00 Uhr geplant.

Während der Pausen und nach den Workshops können Informationen über Vereinssportangebote in Wohnortnähe eingeholt werden. Zudem wird es durch die aktive Unterstützung einiger Förderer ein Rahmenprogramm u.a. zu den Themen Männergesundheit, Sportabzeichen sowie Sport und Ernährung geben.

Außerdem bieten wir auch in diesem Jahr wieder als Teil des Rahmenprogramms einen Teamwettbewerb an, der am Ende des Tages prämiert wird. Die genauen Disziplinen werden allerdings erst am Tag selbst bekannt gegeben. Es bleibt also spannend!

...jetzt ANMELDEN!

Anmeldung Männersporttag Lehrte 10.6.2017
E-Mail: info@rsbhannover.de, Fax: 0511 800 79 78-81

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ PLZ, Ort: _____

Geb.-Datum: _____ Telefon: _____

Verein: _____ E-Mail: _____

Vereinsmitglied: Ja Nein
Kinderbetreuung: Ja Nein

Team: _____ Alter der Kinder: _____
Nur bei Gruppenanmeldungen

Anmeldeschluss: 1.6.2017

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!